



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул
/Аминев Ф Ф

Меню на 28 января

2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	193,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	120	Творог

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	193,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	120	Творог

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	193,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	120	Творог

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60	77	Салат степной
200	149,4	Борщ
200/30	186,8- 23,9	Макароны отварные с соусом
90	278,1	Котлеты из курицы
200	58,4	Чай сладкий с лимоном
70	165,8	Хлеб пшеничный
200	92	яблоки

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
200	193,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	120	Творог

Повар: Губай /Губайдуллина Л.Н.